

Compte-rendu d'activité et de réalisation de projets dans le cadre de la bourse d'humanisation 2008-2009



Prise en charge de la douleur au sein du service des urgences

Benoit Van Pee

Au cours des 24 mois écoulés, j'ai eu dans le cadre de l'octroi de ma bourse d'humanisation de la fondation Saint-Luc l'opportunité de réaliser les projets suivants :

-Préparation et présentation d'exposés ayant pour sujet, « La prise en charge de la douleur aiguë aux urgences », « La douleur chez l'enfant », « Les techniques complémentaires » (présentation abordant l'utilisation de la crème EMLA, du gel tétracaïne-adrénaline-lidocaïne, analgésie néonatale au G30%), « Utilisation du MEOPA » (mélange équimolaire oxygène protoxyde d'azote), « Analgésie de la personne âgée », « Analgésie de la femme enceinte et pendant l'allaitement ».

L'ensemble de l'équipe infirmière et certains assistants en formation ont eu l'occasion de participer aux journées de formation. Dans le future je planifierai de nouvelles journées de formation destinées aux nouveaux engagés.

-J'ai également eu l'occasion d'élaborer et de mettre en service un nouveau chariot d'anesthésie permettant de réaliser des techniques d'analgo-sédation auprès de patient devant subir une réduction de luxation ou de fracture ou encore afin de réaliser des gastroscopies au sein des urgences ou lors de la mise en place de drains thoraciques,... Je me charge également de la mise à jour du chariot.

De plus afin qu'il reste opérationnel, j'ai élaboré une check-list de contrôle destiné aux infirmier(e)s. (cfr ci-contre)

-Dans le cadre de l'apparition de techniques analgésiques émergentes telles que la réalisation de bloc ilio-fascial chez les patients présentant une fracture du col fémoral, j'ai mis en place un protocole de préparation des anesthésiques locaux. Celui-ci vise à réduire le risque d'erreur lié à la préparation de ceux-ci.



-J'ai également mis au point en collaboration avec le Docteur Moulin et le Docteur Veyckemans, une liste destinée à l'infirmier(e) d'accueil et d'orientation (IAO) comprenant des critères prédictifs de prises de sang pour les urgences pédiatriques. Les patients entrant dans ces critères bénéficieront de l'application de crème anesthésiante de type EMLA. Le protocole doit encore être présenté à l'équipe et appliqué.

- Afin de compléter mes connaissances acquises l'an dernier lors de mon certificat en anesthésiologie pour infirmier spécialisé, j'ai eu l'occasion de suivre cette année la spécialisation en anesthésie pour infirmier. (Formation théorique longue et complétée de 700 heures de stages pratiques).

Cette formation aborde largement la problématique de la prise en charge de la douleur. Fort de cette expérience, je pourrai je l'espère épauler le plus efficacement possible l'équipe médico-infirmière lors de la prise en charge de la douleur sur le terrain.

